

MODE & MEHR

HAUTSACHE NATÜRLICH!

Raus aus der Bio-Ecke, rein in die Nobelparfümerie! Naturkosmetik boomt und muss sich schon lange nicht mehr hinter konventioneller Kosmetik verstecken. In unserem **GROSSEN HAUTPFLEGE-GUIDE** ist für alle Naturliebhaber:innen etwas dabei – egal ob man mit Unreinheiten, Trockenheit oder Fältchen zu kämpfen hat.

REDAKTION: SYLVIA BUCHACHER

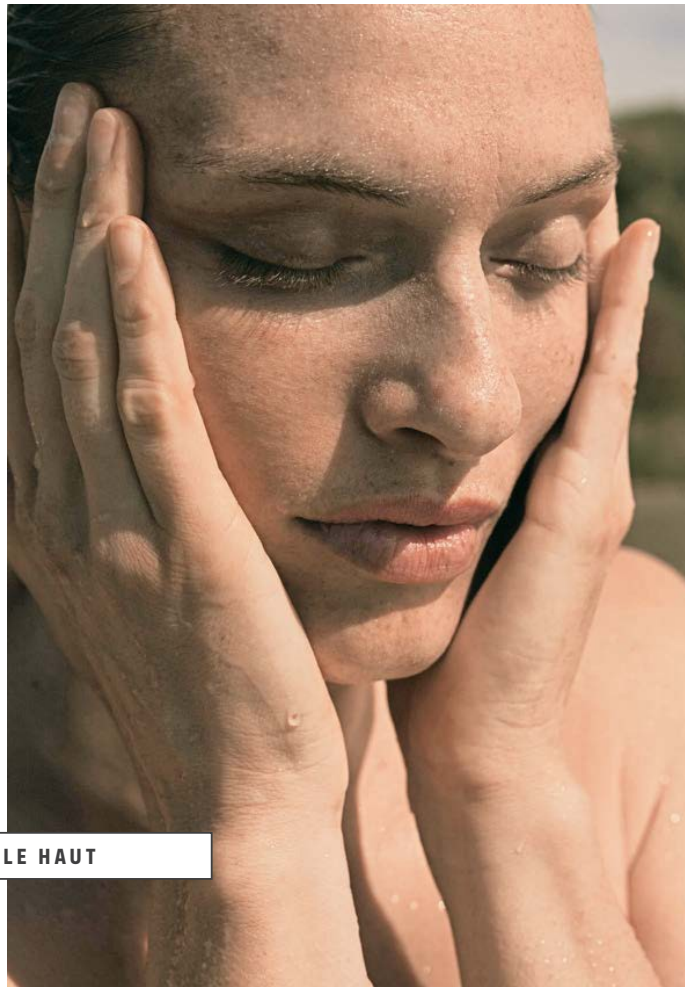
Sensibelchen.

Sensible Haut kann anlagebedingt sein, allerdings haben immer mehr Menschen mit Allergien und Hautproblemen zu kämpfen. Stress, Luftverschmutzung und die tägliche Belastung mit synthetischen Stoffen führen zu Reizungen und Irritationen.

In der Naturkosmetik wird bei speziellen Produkten für sensible Haut bewusst auf Inhaltsstoffe verzichtet, die irritierend wirken könnten, wie ätherische Öle oder Extrakte von stark allergieauslösenden Pflanzen. Zitrus-, Lavendel-, Pfefferminz- und Teebaumöl sollte man meiden und zu milderer Varianten wie Wildrosen- oder Jojoba-Öl greifen.

92
 woman

SENSIBLE HAUT



- 1 – Calendulawasser und Ceramide wirken ausgleichend. „Superkind Bio-Barrier Serum“ von *Tata Harper*, um € 130,-, bei *Kusmund*. 2 – Reinigt sensible Haut besonders schonend: „Probalance Reinigungsschaum“ von *Dado Sens*, um € 14,95.
- 3 – Für zu Neudordermitis neigende Haut geeignet: „Cream Rich Hyper-Sensitive“ von *Spilanthox therapy*, um € 32,95.



UNREINE HAUT

Problematisch. Unreine Haut wird hauptsächlich durch hormonelle Schwankungen aus dem Gleichgewicht gebracht. Die Haut ist ölig, neigt zu Pickel, vergrößerten Poren, Mitessern. Auch im Erwachsenenalter können Unreinheiten durch hormonelle Störungen und ungesunden Lebensstil auftreten. In der Naturkosmetik sind etwa Manuka, Lavendel und Weidenrinde kraftvolle Verbündete. Allerdings gilt es zu bedenken, dass mittlerweile fast jeder zu Mischhaut neigt (zum Beispiel trockene Wangen und unreine Stirn etc.) und die Haut dementsprechend gepflegt werden muss.

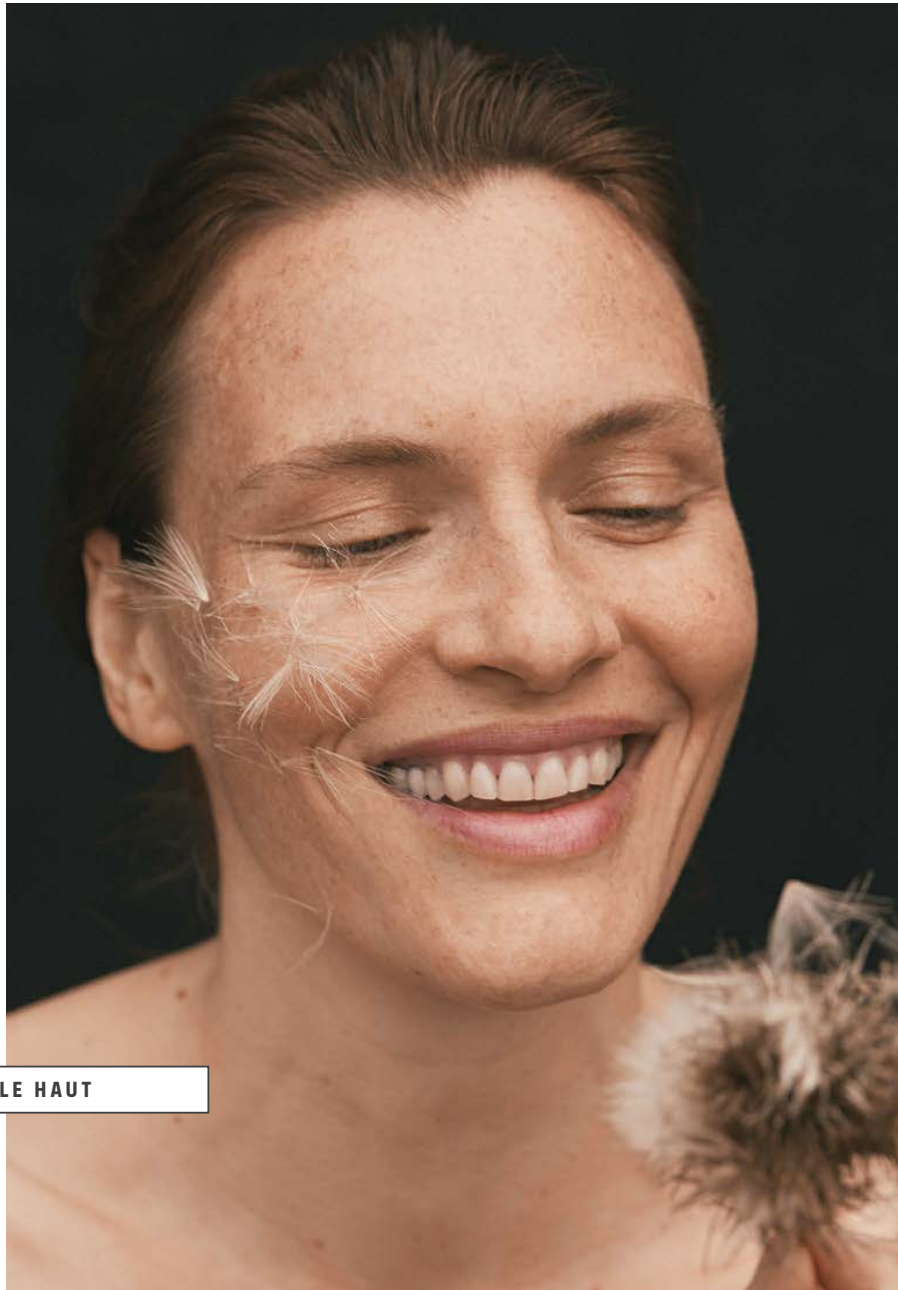
FOTOS: KATHRIN MAKOWSKI / BLAUBLUT-EDITION.COM, PRODUKTE: WERK, MODEL: SANDRA T / MIHA MODELMANAGEMENT



1 _ Weidenrindenextrakt und Hamamelis reinigen porentief: „Naturally Clear Klärendes Waschgel“ von *Weleda*, um € 8,95, über *flaconi.at* 2 _ Wirkt mit der Kraft von reinem Manuka-Honig: „Blemish Spot Gel“ von *Manuka Health*, um € 19,-, bei *Staudigl*. 3 _ Zink und Biotin reduzieren Unreinheiten: „Elements of Nature Derma Pur“ von *Dr. Grandel*, um € 33,50, über *cosmetic-gallery.at*

MODE & MEHR

Perfektionist. Von einem normalen Hauttyp spricht man, wenn die Haut im Gleichgewicht ist. Also keine Rötungen, Unreinheiten, Trockenheit oder Schuppung vorliegen. Dieser Hauttyp ist besonders unkompliziert in der Pflege. Es kann deshalb morgens und abends ruhig dieselbe Creme verwendet werden. Normale Haut benötigt in erster Linie Feuchtigkeit und nur wenig Fett. Kann jedoch präventiv mit Anti-Aging-Wirkstoffen wie Vitamin C, Hyaluronsäure und Kollagen versorgt werden. Um diesen Hautzustand aufrechtzuerhalten, sollte man aggressive Peelings und alkoholhaltige Produkte meiden.



NORMALE HAUT



1 _ Hinterlässt ein erfrischendes Hautgefühl: „Reinigungsgel“ von *die Nikolai*, um € 26,-, über dienikolai.at 2 _ Wertvolle Heilpflanzenauszüge aus Aprikose, Karotte, Johanniskraut erfrischen blasse, fahle Winterhaut: „Aktivierendes Tagesfluid“ von *Dr. Hauschka*, um € 23,-, über drhauschka.at 3 _ Pflegt mit Ringelblume und echtem Berglavendel: „Regenerierende Tagescreme“ von *Alpienne*, um € 62,90, über kaufhausderberge.at



REIFE HAUT

Reifepfung. Früher oder später trifft es uns alle: Spannkraft und Elastizität lassen nach, die Talgproduktion geht zurück, die Haut wird trockener, erste Fältchen zeichnen sich ab. Wie rasch der Alterungsprozess vorangeht, hängt von unterschiedlichen Faktoren wie Genetik und Lebenswandel ab. War die Haut in der Jugend unrein, tun ihr jetzt Wirkstoffe wie Manuka, Salbei oder Milchsäure gut. Handelte es sich um einen Mischtyp, können alle herkömmlichen Anti-Aging-Wirkstoffe wie Bakuchiol, Antioxidantien oder Hyaluronsäure auch im reiferen Alter ihre volle Wirkung entfalten.

- 1 _ Korrigiert 8 Zeichen der Hautalterung: „Premier Cru The Cream“ von Caudalie, um € 88,90, bei Staudigl.
- 2 _ Aktiviert die hauteigene Regenerationskraft: „Silk Resurrection Firming & Reviving Serum“ von Le Pure, um € 105, bei Kussmund.
- 3 _ Bakuchiol stimuliert die Kollagenbildung der Haut und minimiert effektiv Falten: „Straffendes Serum“ von Lavera, um € 16,99.

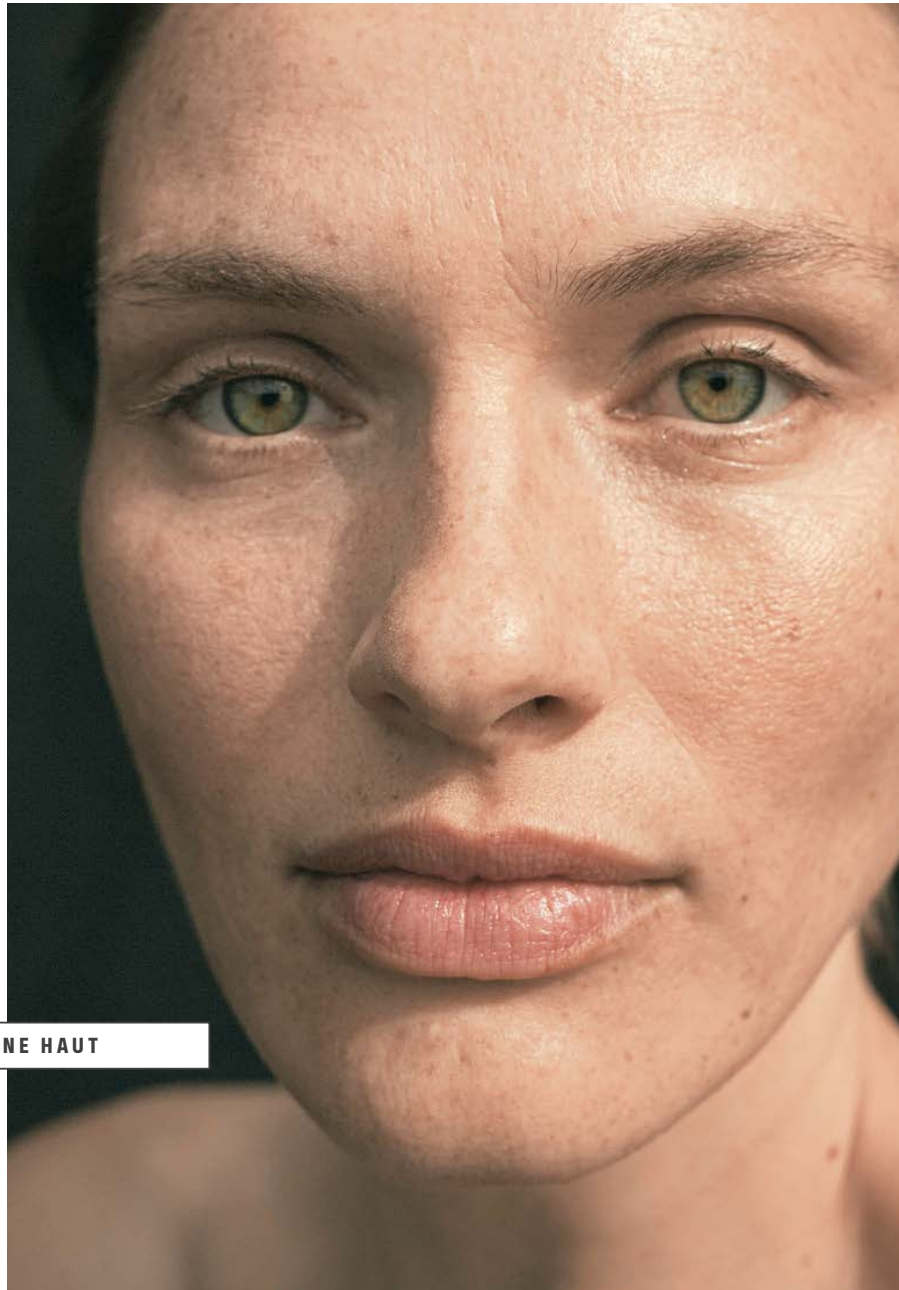




MODE & MEHR

Durststrecke. Hier fehlt sowohl Feuchtigkeit als auch Fett. Trockene Haut zeigt sich in Form von rauen Stellen, Schüppchen, gelegentlichen Rötungen und Juckreiz. Sie ist feinporig, wirkt matt und neigt zu früher Faltenbildung. Eine falsche Reinigung oder falsche, zu aggressive Pflegeprodukte können trockene Haut begünstigen. Reichhaltige Cremes mit hohem Lipid- und Öl-Anteil machen sie wieder geschmeidig. Dehydrierte Haut hingegen tritt vor allem saisonal, während der kälteren Jahreszeit, auf. Ein Hyaluronsäureserum oder eine Maske füllen den Feuchtigkeitsspeicher rasch wieder auf.

TROCKENE HAUT



- 1 _ Gleich den Wasserverlust aus und spendet nachhaltig Feuchtigkeit: „Hydro2 Infusion Mask“ von Reviderm, um € 41,-.
- 2 _ Die handgefertigte Seife wirkt beruhigend und rückfettend und ist ideal bei trockener Haut: „Care Balancing Soap“ von Master Lin, um € 17,-, bei Nägele & Strubell.
- 3 _ Hydriert und glättet feine Linien: „Vitamin C Bio Glow Feuchtigkeitspflege“ von Garnier, um € 6,95.