

VERLOSUNG



## AUS DEM KAFFEESATZ LESEN ...

... können Sie mit dem tollen Scrub von Wahe zwar auch, auf der Haut bringt das Ganze jedoch Einiges mehr für die Zukunft. Was Ihnen aber mit Sicherheit vorherbestimmt ist, ist ein rosiges Hier und Jetzt, denn Wahe bedeutet „Glückseligkeit“ und basiert auf drei Säulen: Freundschaft, Sanftmut und Achtung des Moments. Sophia und Aylin haben das Konzept entwickelt und aus Kaffee und weiteren wertvollen, nährenden Bestandteilen ein reinigendes, heilendes Peeling zusammengestellt. Bei der Produktion in der kleinen Manufaktur achten die zwei Gründerinnen darauf, weitestgehend auf Plastik zu verzichten und Abfall zu vermeiden. Auf die Plätze! Fertig! Scrub!

[www.waheworks.com](http://www.waheworks.com)

Wir verlosen **drei Tiegel des Wahe-Scrubs**. Schreiben Sie uns einfach bis zum 15. Juni 2015 eine E-Mail mit dem Betreff „Wahe Works“ und Ihrer Anschrift an [verlosung@yogajournal.de](mailto:verlosung@yogajournal.de). Viel Glück!



## SCHLAMMSCHLACHT!

Naturreine, wildgewachsene Heilkräuter aus den Alpen in einem angenehm-cremigen Moorextrakt-Badepulver lassen Haut, Muskulatur und Gelenke regenerieren. Nach Zitronengras duftend verwandelt der Badezusatz den privaten Wellness-Bereich nicht etwa in ein muffiges Moor, sondern in eine wohlriechende Entspannungsoase.

[www.alpenne.at](http://www.alpenne.at)

**JIVAMUKTI  
YOGA  
BERLIN**  
जीवमुक्ति योग

Mitte: Brunnenstr. 29  
THE JIVAMUKTI CANTEN@MITTE  
XBerg: Oranienstr. 25  
[www.jivamuktiberlin.de](http://www.jivamuktiberlin.de)

**39€** 30 TAGE YOGA SO  
OFT DU WILLST !\*

\*Sonderangebot für Erstbesucher bei Jivamukti Yoga Berlin.

**Jivamukti  
Yoga  
Immersion  
with  
Yogeswari**  
and assisted by  
**Anja  
Kühnel**  
22.-24.5.+ 11.-13.9.

Dechen Thurman  
Anja Kühnel  
A 16th-century palace  
right on the Grand Canal  
June 15-20  
(2015)

**The 2015  
Jivamukti Yoga  
Venice Intensive Retreat**

**The 2015 Jivamukti Yoga +  
Luminous Soul Retreat**

Manorama  
School of  
Sanskrit Studies  
Anja Kühnel  
Jivamukti  
Puglia, Italy  
(La Rosa del Vento)  
July 18-25  
(2015)

Sharon Gannon  
David Life  
Anja Kuehnel  
Woodstock  
August 15-29

**THE 2015  
JIVAMUKTI YOGA  
WILD WOODSTOCK INTENSIVE RETREAT**

**The 2015  
Jivamukti Yoga  
Island Intensive Retreat**

Anja Kühnel+Dechen Thurman + A remote organic farm right on the beach  
on a small island off the coast of Africa (Canary Islands) + 26.9.-31.9.2015

**The 2015 Jivamukti  
Yoga Teacher Trainings**  
19.4.-15.5.: New York  
31.5.-27.6.: Costa Rica • 8.11.-5.12.: Bayern  
[tt@jivamuktivyoga.com](mailto:tt@jivamuktivyoga.com) • [www.jivamuktivyoga.com](http://www.jivamuktivyoga.com)